

## **Vegan?**

Bewustzijn gaat voor steeds meer mensen een belangrijke rol spelen. Bewustwording van wat ze eten en wat ze op hun huid gebruiken bijvoorbeeld. Het gaat dan met name om de vraag waar deze producten en ingrediënten nu eigenlijk vandaan komen. Waar vroeger het begrip vegetarisch nog best bijzonder was, gaan steeds meer mensen tegenwoordig voor een vegan way of life. Een flinke stap verder dus, en dat wordt steeds gewoner.

### **Wat is een vegan levensstijl?**

Een veganist eet niet alleen geen dierlijke producten of producten die afkomstig zijn van dieren, maar gebruikt in het dagelijks leven ook verder niets dat afkomstig is van dieren. Zij zien dus in het geheel af van dierlijke producten en producten met toevoegingen van dierlijke afkomst. Een veganist zal bijvoorbeeld geen leer of zijde dragen. Dat veganisten alleen dierproefvrije cosmetica gebruiken mag duidelijk zijn, maar ze gebruiken dus ook geen producten waarin dierlijke ingrediënten verwerkt zitten.

### **Welke dierlijke ingrediënten kunnen er gebruikt worden in cosmetica en make-up?**

Dat zijn er dus heel wat. Ingrediënten waarvan duidelijk is dat ze van dieren afkomstig zijn, zijn bijvoorbeeld wolvet (lanoline), honing en bijenwas, maar minder voor de hand liggende ingrediënten zijn bijvoorbeeld retinol, collageen, elastine, keratine en hyaluronzuur. Al deze toevoegingen kunnen dus afkomstig zijn van dieren.

### **Wat zijn alternatieven voor dierlijke ingrediënten?**

Vegan cosmetica en make-up wordt steeds meer een trend. Een veganist hoeft absoluut geen genoegen te nemen met 'mindere' producten, want voor bovenstaande ingrediënten zijn voldoende perfecte alternatieven te vinden. Collageen in natuurlijke producten kan bijvoorbeeld vervangen worden door plantaardige oliën. In natuurcosmetica wordt hyaluronzuur vaak gewonnen uit de mirreboom, het gaat dan om plantaardig hyaluronzuur. Een alternatief voor retinol is bijvoorbeeld caroteen uit wortelen.